



Foto: pixabay.com

# Senioren-Wegweiser

## Impressum:

© und Herausgeber: Seniorenbeirat des Marktes Lappersdorf  
verantwortlich: Seniorenbeauftragte Christa Wunderer,  
Rathausstraße 3, 93138 Lappersdorf

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Datenübertragung oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Marktes Lappersdorf reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion und Layout: Markt Lappersdorf - Christian Gamon, Christian Gillessen,  
Nicolette Effhauser

Stand: Oktober 2022

Printed in Germany

<b>Titel</b>	<b>Seite</b>
Vorwort	
Bürgermeister Christian Hauner	4
Seniorenbeauftragte Christa Wunderer	5
Der Seniorenbeirat	6
Die Mitglieder des Seniorenbeirats	7
Aktives Leben im Alter	8
Seniorenvereine - sich treffen	8
Bildung - sich geistig betätigen	10
Sport - sich körperlich fit halten	12
Gegenseitige Hilfe	13
Mobilität	15
Behörden	16
Beratungsangebote freigemeinnütziger Stellen	25
Pfarreien	27
Ambulante Versorgung	29
Ambulante Pflegedienste	29
Mobiler Menüservice	31
Tagespflege	32
Transportservice	33
Stationäre Wohn- und Pflegeheime	34
Betreutes Wohnen	35
Notruf	36

# Senioren-Wegweiser im Markt Lappersdorf

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen die neu überarbeitete Auflage des Senioren-Wegweisers für den Markt Lappersdorf präsentieren zu dürfen. Dieses Heft wurde seiner Zeit durch den Seniorenbeirat ins Leben gerufen, um alle wichtigen Anlaufstellen im Markt Lappersdorf, alle Ämter, Hilfseinrichtungen und Angebote für Senioren in einer Infobroschüre zusammen zu stellen. Durch die voranschreitende Digitalisierung ist es für viele Menschen kein Problem mehr, sich im Gemeinwesen des Marktes zu orientieren. Doch nicht jeder ist mit diesen Medien vertraut. Es ist mir daher nach wie vor wichtig, dass wir als Markt Lappersdorf Ihnen auch auf traditionellem Wege, also über unser Mitteilungsblatt sowie über diesen Seniorenwegweiser, alle für Sie wichtigen Informationen zukommen lassen.



Wenn ich mir die Seiten durchblättere, freue ich mich über die vielfältigen Angebote. Vieles wird durch ehrenamtliche Strukturen überhaupt erst möglich, weswegen ich an dieser Stelle allen ehrenamtlich engagierten Bürgerinnen und Bürgern danken möchte. Sie leisten einen unschätzbaren Dienst für das Leben im Markt Lappersdorf.

Persönlich möchte ich Sie auf die Senioreninfofahrt am 23. Juli 2019 hinweisen, bei der wir gemeinsam das Marktgebiet erkunden und über die aktuellen Entwicklungen im Markt Lappersdorf sprechen können. Genauere Informationen sowie die Anmeldung werden wie immer im Marktblatt bekannt gegeben.

Nun wünsche ich Ihnen viele interessante Anstöße und Informationen, die Sie bei der Lektüre des Senioren-Wegweisers finden können.

Herzlichst grüßt Sie Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Christian Hauner'. The signature is fluid and cursive, with a long, sweeping underline that extends to the left.

Christian Hauner  
Erster Bürgermeister

# Senioren-Wegweiser im Markt Lappersdorf

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Lebensgefühl und die körperliche Gesundheit der heutigen Seniorinnen und Senioren hat sich im Vergleich zu früheren Generationen stark verbessert. Viele Seniorinnen und Senioren sind bis ins hohe Alter mobil und können ihren Alltag frei und selbständig gestalten.



Bei vielen Personen bringt das fortschreitende Alter aber auch Beschwerden und Einschränkungen mit sich.

Als Seniorenbeauftragte möchte ich dazu beitragen, den Seniorinnen und Senioren im Markt Lappersdorf so lange wie möglich ein angenehmes Leben daheim zu ermöglichen.

In unserer Gemeinde gibt es vielfältige Möglichkeiten, lange aktiv zu bleiben. Zahlreiche Vereine, die Kirchengemeinden, die Volkshochschule bieten interessante Betätigungsfelder. Der Seniorenbeirat plant Ausflüge, Vorträge und gesellige Feiern, um unbeschwerte Stunden zu genießen. Wenn Krankheit oder Altersbeschwerden eine Selbstversorgung erschweren, sind im Marktgebiet umfangreiche Hilfsmöglichkeiten vorhanden. Gerne vermittele ich hier einen Kontakt.

Der Seniorenbeirat steht mir bei meinen Aufgaben tatkräftig zur Seite, ebenso die Nachbarschaftshilfe Lappersdorf.

Bitte, wenden Sie sich an mich, wenn Sie Fragen haben. Für Verbesserungsvorschläge bin ich dankbar.

Herzlichen Gruß Ihre

A handwritten signature in black ink that reads "Christa Wunderer". The script is cursive and fluid.

Christa Wunderer  
Seniorenbeauftragte



Der Seniorenbeirat des Marktes Lappersdorf wurde im Jahr 2000 gegründet.

Er hat folgende Aufgaben:

- Schaffung von seniorenrechtlichem Wohnraum
- Barrierefreiheit
- Vertretung der Belange der Seniorinnen und Senioren sowie ihrer Angehörigen
- Beratung des Marktgemeinderates und des Bürgermeisters in Fragen der Seniorenarbeit
- Koordinierung der Angebote für Seniorinnen und Senioren im Markt Lappersdorf
- Durchführung eigener Veranstaltungen im Bereich der Seniorenarbeit
- Ansprechpartner für Bürgerinnen und Bürger
- Impulsgeber und Förderer der Weiterentwicklung des Betreuungsangebotes für Seniorinnen und Senioren im Markt Lappersdorf
- Durchführung von Seniorenfahrten, Infoveranstaltungen uvm.

## Die Mitglieder des Seniorenbeirats

### **Christa Wunderer**

Vorsitzende des Seniorenbeirates  
Josef-Berzl-Str. 3, 93138 Lappersdorf  
Tel. (09 41) 89 41 98

### **Heidi Fellner**

### **Birgitt Frimberger**

### **Lutz Hauschild**

### **Erika Kugler**

### **Petra Leitl**

### **Birgit Venus**

### **Mariele Vogt**

### **Gerlinde Weigert**

### **Vertretungen von:**

#### **Kursana Domizil**

Am Silbergarten 1, 93138 Lappersdorf  
Tel. (09 41) 29 84 90-0

#### **Senioren-Servicehaus Hainsacker**

Seraph-Baumer-Weg 3, 93138 Lappersdorf  
Tel. (09 41) 29 84 94-0

In Lappersdorf gibt es eine Vielzahl von Angeboten, die besonders auf die Bedürfnisse von älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern zugeschnitten sind. Doch auch die Begegnung und Verständigung von Jung und Alt sind dem Markt Lappersdorf ein wichtiges Anliegen. Wer sein Leben aktiv gestaltet, alte Kontakte pflegt und neue Kontakte knüpft, wer stetig bemüht ist Neues zu lernen, der bleibt länger körperlich und geistig fit.

Folgende Angebote im Markt Lappersdorf sollen hierfür eine Hilfestellung sein.

**Die aktuellen Veranstaltungen und Termine können Sie der monatlichen Ausgabe des Lappersdorfer Mitteilungsblattes entnehmen.**

## Seniorenengemeinschaften - sich treffen

### Senioren der Pfarreiengemeinschaft Lappersdorf-Kareth

Die Seniorinnen und Senioren werden zu verschiedensten Unternehmungen eingeladen.

Kontakt: Pfarramt Lappersdorf  
Tel. (09 41) 8 21 53

Pfarramt Kareth  
Tel. (09 41) 8 27 54



## Seniorenkreis Hainsacker

Das Programm ist bunt gemischt: Vorträge, Fahrten und Unternehmungen, die gemeinsam ausgewählt und organisiert werden. Es ist für jedes Alter (ab 60 Jahren) etwas dabei. Der Seniorenkreis ist ein Angebot der **katholischen Pfarrei Hainsacker**.

Kontakt: Birgit Venus  
Tel. (09 41) 89 21 66

## Kommunikatives Senioren-Essen

Jeden ersten Donnerstag im Monat findet im AURELIUM das Seniorenessen statt. Ein Angebot des Kommunalen Familientisches, bei dem Seniorinnen und Senioren in geselliger Atmosphäre ein Mittagessen mit Vor- und Nachspeise einnehmen können. Im Vordergrund steht dabei das Gespräch, der Austausch von Erfahrungen und das Kennenlernen neuer Leute. Die Teilnahme kostet 5,00 €.

Kontakt: Hannelore Rumpf  
Tel. (09 41) 8 14 82

## Bildung - sich geistig betätigen

### Büchereien

In den drei Büchereien des Marktes Lappersdorf können Sie neben einer Vielzahl von Büchern und Zeitschriften auch elektronische Medien, wie CDs und DVDs ausleihen. Die MitarbeiterInnen unterstützen Sie gerne bei der Auswahl und Suche nach Ihren Lieblingsbüchern. Sollte ein Buch einmal nicht vorhanden sein, besteht darüber hinaus die Möglichkeit, dieses aus anderen Büchereien zu bestellen. In der Marktbücherei Lappersdorf gibt es zudem seit Juni 2012 das Angebot digitaler Medien (E-Books, E-Papers, E-Audios, E-Videos) zum Herunterladen aus dem Internet.

Kontakt: Marktbücherei Lappersdorf  
Kirchberg 3, 93138 Lappersdorf  
Tel. (09 41) 8 97 97 99  
E-Mail: [marktbuecherei@lappersdorf.de](mailto:marktbuecherei@lappersdorf.de)  
[www.lappersdorf.de](http://www.lappersdorf.de)  
Öffnungszeiten: Di, Do, Fr: 13:00 bis 18:00 Uhr  
Mi: 09:00 bis 14:00 Uhr  
Sa: 10:00 bis 13:00 Uhr



Kath. öffentliche Bücherei Kareth  
Keltenstraße 8, 93138 Lappersdorf  
Tel. (09 41) 8 15 41  
E-Mail: [koeb.kareth@gmx.de](mailto:koeb.kareth@gmx.de)  
[www.buecherei-kareth.de](http://www.buecherei-kareth.de)  
Öffnungszeiten: Mi: 16:30 bis 19:00 Uhr  
jeden 1. So: 10:30 bis 11:30 Uhr



Pfarrbücherei Hainsacker  
Pfarrstraße 10, 93138 Lappersdorf  
Tel. (09 41) 8 07 21  
Öffnungszeiten: Mi: 16:30 bis 18:00 Uhr  
So: 09:30 bis 11:30 Uhr



## **Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regensburg**



Die Katholische Erwachsenenbildung bietet in den Pfarreien Lappersdorf, Kareth und Hainsacker eine Vielzahl von Kursen aus unterschiedlichen Themenbereichen für Jung und Alt an.

**Kontakt:** Diözesanzentrum Obermünster  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg  
Tel. (09 41) 5 97 - 23 88  
E-Mail: [info@keb-regensburg-land.de](mailto:info@keb-regensburg-land.de)  
[www.keb-regensburg-land.de](http://www.keb-regensburg-land.de)

## **Volkshochschule für den Landkreis Regensburg**



Die Volkshochschule Regensburger Land e.V. macht Lust aufs Lernen – ein Leben lang. Die breitgefächerten Angebote in den Bereichen Gesellschaft, Sprachen, Gesundheit und Kultur laden dazu ein, Neues zu lernen, Vergessenes wieder zu entdecken, Kontakte zu knüpfen und gesund zu bleiben.

**Kontakt:** Volkshochschule Regensburger Land e. V.  
Pommernstraße 4, 93073 Neutraubling  
Tel. (0 94 01) 5 25 50  
E-Mail: [info@vhs-regensburg-land.de](mailto:info@vhs-regensburg-land.de)  
[www.vhs-regensburg-land.de](http://www.vhs-regensburg-land.de)

## Sport - sich körperlich fit halten

### **Gymnastikgruppe Lappersdorf**

Für die Frauen in Lappersdorf besteht die Möglichkeit, an der Gymnastik- und Tanzgruppe teilzunehmen. Das Motto lautet: „Gymnastik hält fit“. Die Treffen dieser Gruppe sind ein Angebot der **Pfarrereingemeinschaft Lappersdorf-Kareth**.

Kontakt: Barbara Luksch  
Tel. (09 41) 8 08 37 oder  
Edna Lermer  
Tel. (09 41) 8 21 07

### **Herzsportgruppe**

Der **TSV Kareth-Lappersdorf** bietet seit 1997 Herzsport an. Wer hier teilnehmen möchte, braucht eine Verordnung seines Kardiologen. Die zuständige Krankenkasse genehmigt in der Regel 90 Übungseinheiten für die Zeit von 24 Monaten.

Kontakt: TSV Kareth-Lappersdorf, Abt. Herzsport  
Johanna Dollinger  
Tel. (09 41) 8 22 23

## Gegenseitige Hilfe

### Elisabethenverein Lappersdorf



Der Elisabethenverein Lappersdorf dient der Unterstützung der Ambulanten Krankenpflegestation Lappersdorf sowie kranke Personen in der Marktgemeinde, die keine Unterstützung von Kranken- und Pflegekassen erhalten. Die Mitgliedsbeiträge, jährlich 12,00 €, und Spenden gehen ohne Abzüge und Verwaltungskosten an die Ambulante Krankenpflegestation Lappersdorf. Außerdem organisiert der Elisabethenverein jeden Freitag von 15:00 bis 18:00 Uhr einen Flohmarktverkauf im Gebäude der Ambulanten Krankenpflegestation Lappersdorf, dessen Erlös ebenfalls der AKS zugute kommt.

**Kontakt:** Vorsitzende Katharina Seltenreich  
Tel. (09 41) 8 30 98 77  
[www.elisabethenverein-lappersdorf.de](http://www.elisabethenverein-lappersdorf.de)  
oder über die örtlichen Pfarrämter und AKS Lappersdorf

### Freiwilligenagentur im Landkreis Regensburg



Die Freiwilligenagentur des Landkreises Regensburg fördert und unterstützt ehrenamtliches Engagement in den Landkreisgemeinden. Sie informiert und berät unentgeltlich all diejenigen, die sich in einer Gemeinde oder im Landkreis ehrenamtlich engagieren möchten oder ehrenamtliche Hilfe suchen. Es besteht die Möglichkeit, direkt oder über den Markt Lappersdorf mit der Freiwilligenagentur Kontakt aufzunehmen.

**Kontakt:** Freiwilligenagentur im LKR Regensburg,  
Altmühlstraße 1 a, 93059 Regensburg  
Tel. (09 41) 40 09-305  
E-Mail: [freiwilligenagentur@landratsamt-regensburg.de](mailto:freiwilligenagentur@landratsamt-regensburg.de)  
[www.freiwilligenagentur.landkreis-regensburg.de](http://www.freiwilligenagentur.landkreis-regensburg.de)

## **Nachbarschaftshilfe Lappersdorf e. V.**

Am 18. Mai 2015 wurde der Verein Nachbarschaftshilfe Lappersdorf e.V. mit 17 Gründungsmitgliedern ins Leben gerufen.

Er bietet für hilfsbedürftige Personen unter anderem folgende Hilfen an:

- Einkaufen (durch Helfer)
- Begleitung Einkaufen, Arzt
- Fahrdienst Einkaufen, Arzt
- Schriftverkehr, Behördengang
- Kleinreparaturen (z.B. Glühbirne)
- Notfallversorgung Tiere
- Hilfe moderne Medien
- Besuchsdienst

Alle Hilfen werden nur kurzzeitig („Notfall“) und nach genauer vorheriger Absprache gegeben. Die Arbeit der Nachbarschaftshilfe e.V. ist offen für alle Hilfesuchenden, ohne Rücksicht auf Konfession, Abstammung, Weltanschauung oder Alter.

Ansprechpartnerin ist 1. Vorsitzende Frau Gerlinde Weigert unter Tel. (01 51) 55 85 16 00.

Alle aktiven Mitglieder sind ehrenamtlich tätig.

Dennoch muss eine Aufwandsentschädigung für die tatsächlich entstehenden Kosten verlangt werden. Sie beträgt derzeit für einen Einsatz pro Stunde 6,00 € sowie eine Kilometerpauschale von 0,35 € für jeden gefahrenen Kilometer.

Da der Verein u.a. für Versicherungen, Büromaterial, Mobiltelefon usw. nicht unerhebliche Kosten hat, ist er auf fördernde Mitglieder und Spenden angewiesen. Der Mitgliedsbeitrag für Fördermitglieder beträgt 20,00 € pro Jahr, aktive Mitglieder sind vom Mitgliedsbeitrag befreit.

## Mobilität



### Regensburger Verkehrsverbund (RVV)

Der RVV bietet mit über 100 Bus- und sechs Bahnlinien ein dichtes Netz an Nahverkehrsverbindungen. Der Markt Lappersdorf wird von den Buslinien 13, 14, 15 und 17 bedient. In den RVV-Vorverkaufsstellen können sie besonders günstige Tickets für den öffentlichen Nahverkehr (Bus und Regionalzug) für Fahrtziele im gesamten Verbundraum erwerben.

Kontakt: Regensburger Verkehrsverbund  
Kundenzentrum Hemauer Straße 1, 93047 Regensburg  
Tel. (09 41) 6 01 28 88  
E-Mail: [kuz@rvv.de](mailto:kuz@rvv.de)  
[www.rvv.de](http://www.rvv.de)  
Öffnungszeiten: Mo - Fr von 08:00 bis 18:00 Uhr

Im Gebiet der Marktgemeinde Lappersdorf gibt es zwei Verkaufsstellen:

Schreibwaren Ulrich  
Regensburger Straße 4, 93138 Lappersdorf  
Tel. (09 41) 38 22 14 80  
und  
Pfälzer Weg 44, 93138 Lappersdorf (Kareth)  
Tel. (09 41) 8 90 31 89



In den Vorverkaufsstellen erhalten Sie für 1,00 € auch das Lappersdorf-Ticket, das im gesamten Marktgebiet gültig ist.

Im Alter stellen sich oft ganz neue Fragen im Bezug auf die aktuelle Lebenssituation. Durch das Ausscheiden aus dem Erwerbsleben und gesundheitliche Einschränkungen ist vermehrt der Umgang mit Behörden und Sozialleistungsträgern, sei es zur Sicherung des Lebensunterhaltes oder um die Beschaffung und Finanzierung von Pflegeleistungen sicher zu stellen, notwendig. Die beteiligten Stellen unterstützen Sie gern und beraten ausführlich.

## Markt Lappersdorf



Wir beraten Sie in Angelegenheiten der gesetzlichen Pflegeversicherung, der gesetzlichen Rentenversicherung, der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie bei der Hilfe zur Pflege und dem Schwerbehindertenrecht. Außerdem leisten wir gerne Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen aus den genannten Gebieten. Weiterhin stehen wir Ihnen für alle Fragen und Anliegen rund um die Seniorenarbeit und -betreuung gerne zur Verfügung.

Sachgebiet Soziales: Patrick Eisfeld, Tel. (09 41) 8 30 00-22  
E-Mail: [patrick.eisfeld@lappersdorf.de](mailto:patrick.eisfeld@lappersdorf.de)

Anschrift: Rathausstraße 3  
93138 Lappersdorf

- Rentenanträge/Schwerbehindertenausweise
- Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebührenpflicht

Amt 5 - Jugend, Familie, Senioren, Inklusion:

Christian Gillessen, Tel. (09 41) 8 30 00-51  
E-Mail: [christian.gillessen@lappersdorf.de](mailto:christian.gillessen@lappersdorf.de)

Anschrift: Dienstgebäude Bauhof, Industriestraße 22  
93138 Lappersdorf

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Do: Nachmittag nur nach Vereinbarung  
14:00 - 18:00 Uhr



## Landratsamt Regensburg

Das Landratsamt Regensburg erfüllt eine Vielzahl kommunaler und staatlicher Aufgaben im Gebiet des Marktes Lappersdorf, die den Bereich der Senioren betreffen.



### **Sachgebiet Senioren und Inklusion - Hilfe aus einer Hand**

Geboten wird Ihnen Hilfestellung bei der Organisation eines selbstbestimmten Lebens in den eigenen vier Wänden. Die Beratung ist umfassend, neutral, unabhängig und kostenlos.

Betroffene und Angehörige können sich hier hinwenden. Im persönlichen Gespräch im Sachgebiet oder bei Hausbesuchen werden Sie gerne beraten.

Für die Belange der Seniorinnen und Senioren wurde eine spezielle Servicestelle geschaffen. Hier werden folgende Leistungen geboten:

- Beratungsgespräch mit Problemanalyse vor Ort
- Organisation und Vermittlung von ambulanten Hilfsangeboten
- Hilfsmittelberatung
- Wohnberatung und Wohnraumanpassung einschließlich Fördermittel
- Beratung bei Behörden- und Sozialleistungen
- Beratung bei Leistungen der Pflegeversicherung (z. B. Antragstellung, Widerspruch etc.)

Die Servicestelle vermittelt außerdem

- Ambulante Pflegedienste
- Essen auf Rädern
- Einkaufsdienst
- Hausnotruf.

Anschrift: Landratsamt Regensburg  
Altmühlstraße 3  
93059 Regensburg

Kontakt: Servicestelle für Senioren  
Helga Grüner, Tel. (09 41) 40 09-551  
Marion Woller, Tel. (09 41) 40 09-710  
[www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:00 - 12:00 Uhr  
Mo+Di 13:00 - 15:30 Uhr  
Do 13:00 - 17:30 Uhr

## **Das Leistungsspektrum im Landratsamt umfasst:**

- Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA, früher Heimaufsicht)
- Beratung und Einleitung eines Betreuungsverfahrens
- Pflegeberatung nach §7a, Hilfen bei Antragstellung, Unterstützung bei Begutachtung/Widerspruchsverfahren
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Helferkreis „Auszeit“
- Helferkreis „MeHr Leben“
- Auskünfte rund um das Thema Behinderung/Inklusion
- Umsetzung des seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes
- Beratung über Wohnraumanpassung/barrierefreies Wohnen

## Bezirk Oberpfalz



Der Bezirk Oberpfalz ist zuständig für die Übernahme von stationären Pflegeheimkosten im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften. Hierzu erhalten Sie eine umfassende Beratung.

Anschrift: Ludwig-Thoma-Straße 14  
93051 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 91 00 0  
E-Mail: [hauptverwaltung@bezirk-oberpfalz.de](mailto:hauptverwaltung@bezirk-oberpfalz.de)  
[www.bezirk-oberpfalz.de](http://www.bezirk-oberpfalz.de)

## Amtsgericht Regensburg

Das Amtsgericht Regensburg ist mit einer Vielzahl von Aufgaben im Bereich

- des Familienrechts (z.B. Unterhaltsrecht),
- des Vormundschaftsrechts (z.B. gesetzliche Betreuungen für Personen, die selbst nicht oder nicht mehr in der Lage sind, sich um ihre rechtlichen Angelegenheiten zu kümmern),
- des Erbrechts (z.B. Erstellung eines Erbscheins)
- und des sonstigen Privatrechts (z.B. Vertragsstreitigkeiten)
- sowie des Strafrechts betraut.

Außerdem ist das Grundbuchamt an das Amtsgericht angegliedert. Zu diesen und weiteren Rechtsgebieten erhalten Sie eine allgemeine Beratung.

Anschrift: Augustenstraße 3  
93049 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 20 03-0  
E-Mail: [poststelle@ag-r.bayern.de](mailto:poststelle@ag-r.bayern.de)

## **Deutsche Rentenversicherung Ndb./Opf. (ehem. LVA)**

Die Deutsche Rentenversicherung steht Ihnen für alle Fragen rund um die gesetzliche Rentenversicherung zur Verfügung.

Anschrift:      Auskunft- und Beratungsstelle Regensburg  
                    Gabelsbergerstraße 7  
                    93047 Regensburg

Kontakt:        Tel. (09 41) 7 98 90  
                    [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

## **ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice (ehem. GEZ)**

Für Senioren besteht die Möglichkeit, sich auf Antrag von der Rundfunkgebührenpflicht befreien zu lassen:

1. Wenn Sie Empfänger von Sozialleistungen sind, z. B. Grundversicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zur Pflege.
2. Farbblinde, Empfänger von Blindenhilfe
3. Bewohner von Alten-, Pflegeheim- sowie Behinderteneinrichtungen.

Ebenso können Personen einen Antrag auf Gebührenermäßigung stellen, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ (Radio/Fernsehen) besitzen. Der Beitragsservice berät Sie hierzu.

Anschrift:      ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice  
                    50656 Köln

Kontakt:        Tel. 018 59995 0100  
                    [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

## Gesetzliche Kranken- und Pflegekassen

Die gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen sind für alle Fragen im Zusammenhang mit dem Versicherungsschutz in der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung und dem Anspruch auf Leistungen hieraus zuständig. Grundsätzlich ist man bei der gleichen Kasse pflegeversichert, bei der auch der Krankenversicherungsschutz besteht. Auf Grund der Vielzahl von gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen führen wir nachfolgend nur eine Auswahl auf.

Kontakt: AOK Bayern, Direktion Regensburg  
Bruderwöhrdstraße 9, 93055 Regensburg  
Tel. (0941) 79 60 60

Barmer GEK  
Geschäftsstelle Regensburg  
D.-Martin-Luther-Straße 8, 93047 Regensburg  
Tel. (08 00) 3 33 10 10

**BARMER**  
**GEK** die gesund  
experten

DAK Servicezentrum Regensburg  
Residenzstraße 2, 93047 Regensburg  
Tel. (09 41) 5 99 30 30

**DAK**  
Gesundheit

IKK classic, Geschäftsstelle Regensburg  
Ditthornstraße 4, 93055 Regensburg  
Tel. (09 41) 79 88 80

## Zentrum Bayern Familie und Soziales



Das Zentrum Bayern Familie und Soziales (früher Versorgungsamt) ist insbesondere Ansprechpartner für Anträge auf Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises sowie für die Zahlung von Leistungen nach dem Bayerischen Blindengeldgesetz und dem Bundesversorgungsgesetz. Kompetente Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der Regionalstelle Oberpfalz des ZBFS.

Anschrift: Landshuter Straße 55  
93053 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 78 09 – 00  
www.zbfs.bayern.de  
E-Mail: poststelle.opf@zbfs.bayern.de

## Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Die kriminalpolizeilichen Beratungsstellen sollen anfragende Bürger unter anderem über den Schutz vor Einbruch und Diebstahl unterrichten.

Anschrift: Kriminalpolizeiinspektion Regensburg  
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle  
Minoritenweg 1, 93047 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 5 06-27 75 oder -27 76

## Polizeiinspektion Regenstauf

Die Polizeiinspektion Regenstauf ist zuständig für den nördlichen Landkreis, also auch für Lappersdorf, und ist rund um die Uhr erreichbar.

Anschrift: Kriminalpolizeiinspektion Regenstauf  
Bayernstraße 12, 93128 Regenstauf  
Kontakt: Tel. (0 94 02) 93 11-0

## **Polizeiwache Lappersdorf**

Anschrift:           Polizeiwache Lappersdorf  
                          Kirchberg 3, 93138 Lappersdorf

Kontakt:            Tel. (09 41) 8 83 00

Öffnungszeiten:   Montag bis Freitag von       10:00 bis 12:00 Uhr  
                          Donnerstag Nachmittag von 16:00 bis 18:00 Uhr

## **Postfilialen Lappersdorf**

Schreibwaren Ulrich, Regensburger Straße 4,  
                          Mo-Fr: 09:00-18:30 Uhr,  
                          Sa:     09:00-13:00 Uhr

Filiale Hainsacker, Pfarrstraße 10  
                          Mo-Sa: 10:00-12:00 Uhr

Auch im Alter ist es wichtig, sich über seine Rechte und Pflichten stets auf dem Laufenden zu halten. In und um Lappersdorf gibt es eine Vielzahl von Beratungsstellen, die Ihnen hierbei helfen.



## **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

Die Geschäftsstelle des AWO Kreisverbandes Regensburg Stadt-Land e.V. vermittelt Beratungen für Renten- und Sozialfragen sowie Schuldnerberatungen.

Anschrift: Brennesstraße 2  
93059 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 40 00 18  
E-Mail: [info@awo-kreisverband-regensburg.de](mailto:info@awo-kreisverband-regensburg.de)  
[www.awo-kreisverband-regensburg.de](http://www.awo-kreisverband-regensburg.de)



## **Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)**

Der BRK Kreisverband Regensburg berät Sie insbesondere in den Bereichen Kur- und Erholung sowie dem Bereich Pflegeversicherung.

Anschrift: Hoher-Kreuz-Weg 7  
93055 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 7 96 05 - 39  
E-Mail: [info@kvregensburg.brk.de](mailto:info@kvregensburg.brk.de)  
[www.brk.de](http://www.brk.de)



# Beratungsangebote freigemeinnütziger Stellen

## Caritas



Der Caritasverband Regensburg berät in allen Angelegenheiten rund um Senioren und Pflege.

**caritas** Altenhilfe

in der Diözese Regensburg

Anschrift: Von-der-Tann-Straße 7  
93047 Regensburg  
Kontakt: Caritas Altenhilfe in der Diözese Regensburg  
Tel. (09 41) 50 21-139  
E-Mail: [info@caritas-regensburg.de](mailto:info@caritas-regensburg.de)  
[www.altenhilfe-caritas.de](http://www.altenhilfe-caritas.de)

## Diakonisches Werk Regensburg

**Diakonie**   
**Regensburg**

Das Diakonische Werk Regensburg berät Seniorinnen und Senioren in allen Fragen des Alters und des Lebens, speziell über ein Angebot der Seniorenbegegnungsstätte Gustav-Adolf-Wiener-Haus und über den Gerontopsychiatrischen Dienst (Prüfening Str. 53, Tel. 2 97 71 12). Zudem bietet die Diakonie Freizeitveranstaltungen und Erholungsmaßnahmen für Ältere an.

Anschrift: Seniorenbegegnungsstätte im Gustav-Adolf-Wiener-Haus  
Schottenstraße 6, 93047 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 5 85 24 - 0  
E-Mail: [diakonie@dw-regensburg.de](mailto:diakonie@dw-regensburg.de)  
[www.dw-regensburg.de](http://www.dw-regensburg.de)

## Johanniter Unfall-Hilfe

**DIE  
JOHANNITER**



**Aus Liebe zum Leben**

Die Johanniter beraten insbesondere im Hinblick auf die Bewältigung von Alltagsproblemen.

Anschrift: Wernberger Straße 1  
93057 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 4 64 67-0  
[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

# Beratungsangebote freigemeinnütziger Stellen

## **Paritätischer Wohlfahrtsverband Bezirksverband Niederbayern/Oberpfalz**



Anschrift: Landshuter Straße 19  
93047 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 59 93 88-0  
E-Mail: [niederbayern.oberpfalz@paritaet-bayern.de](mailto:niederbayern.oberpfalz@paritaet-bayern.de)  
[www.paritaet-bayern.net](http://www.paritaet-bayern.net)

## **VdK**



Der VdK berät seine Mitglieder in allen Fragen des Sozialrechts und vertritt sie vor Behörden und Sozialgerichten.

Anschrift: VdK Kreisgeschäftsstelle Regensburg  
Margaretenstraße 14 a  
Tel. (09 41) 5 85 40-0  
E-Mail: [kv-regensburg@vdk.de](mailto:kv-regensburg@vdk.de)  
[www.vdk.de](http://www.vdk.de)

Die vier großen Pfarreien sind wie der Seniorenbeirat ein wichtiges Kernstück der Seniorenarbeit im Markt Lappersdorf. Die Pfarreien bieten in regelmäßigen Abständen Freizeit- und Beratungsveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren an. Ein wichtiger Teil der Seniorenarbeit in den Pfarreien sind darüber hinaus die Seniorentreffs (sh. S. 9 - 10).

## **Pfarreiengemeinschaft Lappersdorf-Kareth**

**Anschrift:** Kath. Pfarramt Mariä Himmelfahrt  
Lappersdorf  
Oppersdorfer Straße 5  
93138 Lappersdorf

**Kontakt:** Pfarrer Alexander Huber  
Tel. (09 41) 8 21 53  
E-Mail: [pfarramt@pfarrei-lappersdorf.de](mailto:pfarramt@pfarrei-lappersdorf.de)  
[www.pfarrei-lappersdorf.de](http://www.pfarrei-lappersdorf.de)



## **Pfarrei Hainsacker**

**Anschrift:** Kath. Pfarramt St. Ägidius Hainsacker  
Pfarrstraße 11  
93138 Lappersdorf

**Kontakt:** Pfarrer Stephan Forster  
Tel. (09 41) 8 07 21  
E-Mail: [st-aegidius.hainsacker@kirche-bayern.de](mailto:st-aegidius.hainsacker@kirche-bayern.de)  
[www.pfarrei-hainsacker.de](http://www.pfarrei-hainsacker.de)



## **Pfarreiengemeinschaft Lappersdorf-Kareth**

**Anschrift:** Kath. Pfarramt St. Elisabeth Kareth  
Keltenstraße 8  
93138 Lappersdorf

**Kontakt:** Pfarrer Alexander Huber und  
Pfarrvikar Simon Mbeera  
Tel. (09 41) 8 27 54  
E-Mail: [pfarramt-kareth@t-online.de](mailto:pfarramt-kareth@t-online.de)  
[www.pfarrei-kareth.de](http://www.pfarrei-kareth.de)



## **Evangelische Kirchengemeinde Lappersdorf**

**Anschrift:** Evang. Kirchengemeinde  
Lappersdorf  
D.-Martin-Luther-Straße 3  
93138 Lappersdorf

**Kontakt:** Pfarrer Stefan Drechsler  
Tel. (09 41) 8 19 83  
E-Mail: [stefan.drechsler@elkb.de](mailto:stefan.drechsler@elkb.de)  
[www.regenstauf-evangelisch.de/sprenkel-lappersdorf](http://www.regenstauf-evangelisch.de/sprenkel-lappersdorf)



Ziel der Seniorenarbeit des Marktes Lappersdorf ist es, Ihnen im Alter so lange wie möglich ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung zu ermöglichen. Ein umfangreiches Angebot von ambulanten Pflege- und Hilfsangeboten ist hierfür Grundlage.

## Ambulante Pflegedienste

### Ambulante Krankenpflegestation

Kernaufgabe der ambulanten Krankenpflegestation ist die häusliche Pflege (Grundpflege und Behandlungspflege) sowie die hauswirtschaftliche Versorgung von pflegebedürftigen Personen. Es ist sowohl eine regelmäßige Pflege wie auch Verhinderungspflege möglich.

Darüber hinaus bietet die ambulante Krankenpflegestation ein breites Angebot an Kursen und Veranstaltungen für Pflegebedürftige und Pflegenden, wie etwa

- Gedächtnistraining,
- Selbsthilfegruppen,
- Kurse für Pflegenden Angehörige oder
- Pflegeberatung
- Gesprächskreis Trauernde
- Hausnotruf mit Malteser
- Betreuungsnachmittag/Betreuungsstunden zur Entlastung pflegender Angehöriger.

**Ambulante  
Krankenpflegestation  
Lappersdorf**



Anschrift: Industriestraße 3  
93138 Lappersdorf  
Kontakt: Tel. (09 41) 8 04 71  
E-Mail: [sekretariat@krankenpflege-lappersdorf.de](mailto:sekretariat@krankenpflege-lappersdorf.de)  
[www.krankenpflege-lappersdorf.de](http://www.krankenpflege-lappersdorf.de)

## Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)

Der BRK Kreisverband Regensburg erbringt Pflegeleistungen im Bereich der Grund- und Behandlungspflege sowie der Tages- und Kurzzeitpflege.

Anschrift: Hoher-Kreuz-Weg 7  
93055 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 7 96 05  
E-Mail: [info@kvregensburg.brk.de](mailto:info@kvregensburg.brk.de)  
[www.brk.de](http://www.brk.de)



## Caritas

Der Caritasverband Regensburg bietet die besondere Leistung eines ambulanten Palliativdienstes an. Wir beraten und begleiten bei einer nicht heilbaren Erkrankung und helfen den Betroffenen und ihren Angehörigen.

Anschrift: Caritas-Ambulanter Palliativdienst  
Landshuter Straße 65  
93053 Regensburg  
Kontakt: Bärbel Kiechle  
Tel. (09 41) 7 82 13 20 oder mobil (0160) 7018086  
E-Mail: [bkiechle@caritasstjosef.de](mailto:bkiechle@caritasstjosef.de)  
[www.altenhilfe-caritas.de](http://www.altenhilfe-caritas.de)



## Johanniter Unfallhilfe

Die Johanniter Unfallhilfe erbringt ambulante Pflegeleistungen im Landkreis Regensburg.

Anschrift: Wernberger Straße 1  
93057 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 4 64 67-140  
[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)



## **Sozialteam - PflegeMobil Häusliche Alten- und Krankenpflege**



**Senioren**  
Servicehaus

Der ambulante Alten- und Krankenpfordienst PflegeMobil Regensburg gewährleistet Ihnen, Daheim. Persönlich. Umsorgt. zu bleiben!

Anschrift: Seraph-Baumer-Weg 3  
93138 Lappersdorf  
Kontakt: Tel. (09 41) 29 84 94-500  
www.sozialteam.de

## **Mobiler Menüservice**

### **Arbeiter-Samariter-Bund**



Anschrift: Donaustauer Straße 172d  
93059 Regensburg  
Tel. (09 41) 79 81-03  
www.asb-regensburg.de

### **Arbeiterwohlfahrt (AWO) - Essen auf Rädern**

Anschrift: Brennesstraße 2  
93059 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 4 66 28 50  
www.awo-ndb-opf.de



### **Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)**

Anschrift: Hoher-Kreuz-Weg 7  
93055 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 7 96 05  
www.brk.de



## Johanniter Unfallhilfe

Anschrift: Wernberger Straße 1  
93057 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 4 64 67-120  
www.johanniter.de

**DIE  
JOHANNITER**   
Aus Liebe zum Leben

## Tagespflege

### Sozialteam TagesPflege

Den Tag in Gemeinschaft erleben -  
Ein ideales Angebot für betreuungsbedürftige Senioren. Sie wohnen weiter in Ihrem gewohnten Umfeld und müssen Ihre Lebensumstände nicht verändern. Mit der Sozialteam TagesPflege wird pflegenden Angehörigen Zeit geschenkt und Entlastung bei der Betreuung von Familienmitgliedern gegeben.

Der Besuch der Tagespflege wird von Pflegekassen finanziell unterstützt, ohne dabei Einfluss auf das Pflegegeld zu nehmen.

Geboten wird für den Aufenthalt

- großzügiger Aufenthaltsraum mit offener Küche
- Ruheräume mit Ruhesesseln und Pflegebetten
- ein weitläufiger Außenbereich mit Terrasse
- liebevoll gestaltete Therapieräume
- eine abwechslungsreiches Betreuungsangebot für kurzweilige Stunden

Der Hin- und Rücktransport kann bei Bedarf organisiert werden.

Anschrift: Seraph-Baumer-Weg 1  
93138 Lappersdorf  
Kontakt: Tel. (09 41) 29 84 94-500  
E-Mail: tp.hainsacker@sozialteam.de  
www.sozialteam.de





## Transportservice

### Arbeiter-Samariter-Bund

Anschrift: Donaustauer Straße 172d  
93059 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 79 81-03  
www.asb-regensburg.de



### Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)

Anschrift: Hoher-Kreuz-Weg 7  
93055 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 7 96 05  
www.brk.de



### Johanniter Unfallhilfe

Anschrift: Wernberger Straße 1  
93057 Regensburg  
Kontakt: Tel. (09 41) 4 64 67-150  
www.johanniter.de



# Stationäre Wohn- und Pflegeheime

Auch wenn das vielfältige ambulante Betreuungsangebot in Lappersdorf bei Pflegebedürftigkeit ein Leben in den eigenen vier Wänden ermöglicht, ist diese Hilfe nicht in allen Fällen ausreichend. Für Personen, die einen stationären Pflegebedarf haben, gibt es auch in Lappersdorf Möglichkeiten der Betreuung in Wohn- und Pflegeheimen.

## Kursana Domizil Lappersdorf Haus Elisabeth

Das Kursana Domizil Lappersdorf bietet Langzeitwohnheimplätze (Pflegegrade 0-5) sowie Kurzzeit- und Verhinderungspflegeplätze.

Anschrift: Am Silbergarten 1  
93138 Lappersdorf  
Kontakt: Tel. (09 41) 29 84 90-0  
E-Mail: [kursana-lappersdorf@dusmann.de](mailto:kursana-lappersdorf@dusmann.de)  
[www.kursana.de/lappersdorf](http://www.kursana.de/lappersdorf)



## Senioren-Servicehaus Hainsacker

Das Seniorenservicehaus bietet Pflegewohnen (Pflegegrade 0-5), Verhinderungspflegeplätze, Kurzzeitpflege und Betreutes (Service) Wohnen an.

Anschrift: Seraph-Baumer-Weg 3  
93138 Lappersdorf  
Kontakt: Tel. (09 41) 29 84 94-0  
E-Mail: [ssh.hainsacker@sozialteam.de](mailto:ssh.hainsacker@sozialteam.de)  
[www.sozialteam.de](http://www.sozialteam.de)



## Betreutes Wohnen

Wer möchte nicht im Alter möglichst selbstständig seinen Alltag gestalten und in einem schönen und komfortablen Umfeld leben? Mit dem Angebot des ServiceWohnens wird diesem Wunsch entsprochen. Hier wird die Sicherheit geboten, im Notfall Hilfe zu bekommen, sowie ein hoher Wohnkomfort und zahlreiche Serviceleistungen. Das erleichtert den Alltag und sichert die Unabhängigkeit im Alter.

Das Angebot:

- Wohnen im eigenen Appartement mit Balkon oder Terrasse
- zusätzliche Räume für gemeinsame Veranstaltungen
- Serviceangebote: 24 Stunden-Notruf-Service, Einkaufsfahrt, etc.
- zusätzliche Wahlangebote: Mittagessen, Reinigungsservice, etc.
- pflegerische Versorgung durch ambulanten Pflegedienst, Sozialteam - PflegeMobil
- technische Assistenzsysteme zur Erleichterung des Alltags.

### **Sozialteam - ServiceWohnen Hainsacker**

Anschrift: Seraph-Baumer-Weg 3  
93138 Lappersdorf  
Kontakt: Tel. (09 41) 29 84 94-0  
E-Mail: ssh.hainsacker@sozialteam.de  
www.sozialteam.de



# Seniorenwegweiser im Markt Lappersdorf

## Notruf

<b>Polizei:</b>	110
<b>Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt:</b>	112
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst:</b> (in nicht lebensbedrohlichen Fällen)	116 117
<b>Zahnärztlicher Notdienst</b> Zahnklinikum:	(09 41) 9 44 - 0
<b>Giftnotruf:</b>	(0 89) 1 92 40
<b>REWAG Entstörungsdienst</b> Gas/Wasser: Strom:	(09 41) 601 - 34 44 (09 41) 601 - 35 55
<b>Telefonseelsorge</b> evangelisch und katholisch:	(08 00) 11 10 - 2 22 (08 00) 11 10 - 1 11
<b>Krisendienst Horizont:</b> (Hilfe bei Selbstmordgefahr)	(09 41) 5 81 81
<b>Sperrnotruf:</b> Bei Verlust von Kreditkarten, EC-Karten, Handy	116 116

Wir bitten um Verständnis, wenn sich in der Broschüre nicht alle finden, die man hätte aufnehmen können. In diesem Fall melden Sie sich bitte bei uns.